

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

Меню на 23.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
211,56	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,42	284	9	13	33
282,11	Чай витаминизированный	200	4,36	40	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9
38,59	Яблоко	150	14,25	71	1	1	15
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	9	0

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
211,56	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,42	284	9	13	33
282,11	Чай витаминизированный	200	4,36	40	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9
38,59	Яблоко	150	14,25	71	1	1	15
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	9	0

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
211,56	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,42	284	9	13	33
282,11	Чай витаминизированный	200	4,36	40	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9

Повар: Гилязова Л.Л.